

## カスタマーサポートセンター

エピペンの使い方・有効期限切れ等お知らせプログラムに関する質問等については下記のフリーコール(通話料無料)あてにご連絡ください。

お問い合わせ先

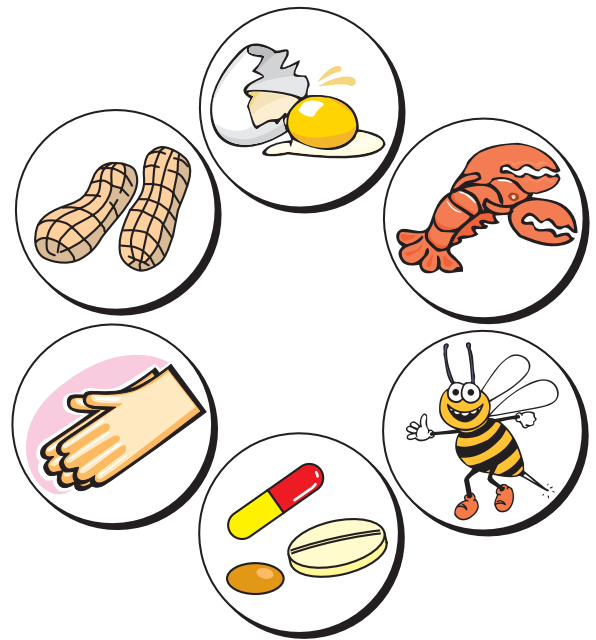


0120-194-701 (無料)

病院・医院名

# アドレナリン 自己注射ガイド

—エピペン®を正しくお使いいただくために—



アナフィラキシー発現時にそなえ、  
あらかじめ本冊子を  
熟読していただきますよう  
お願いいたします。

マイラン製薬株式会社

監修:国立病院機構 相模原病院 臨床研究センター アレルギー性疾患研究部長  
海老澤 元宏

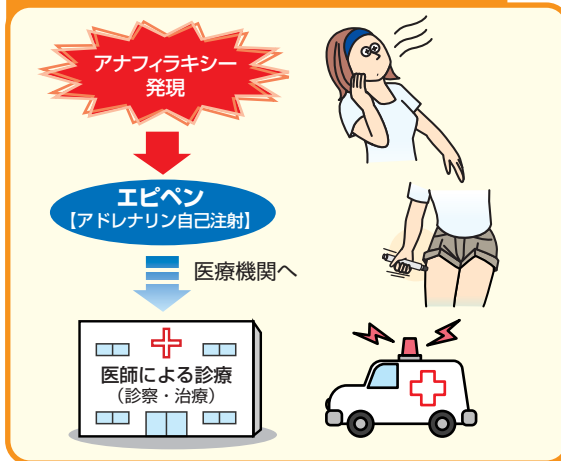
## CONTENTS

- エピペンとは ..... 1
- アナフィラキシーとは ..... 2
- エピペンの各部の  
名称としくみ ..... 4
- ご使用に当たって ..... 6
- エピペンの使い方 ..... 6
  - Step1 準備 ..... 6
  - Step2 注射 ..... 8
  - Step3 確認 ..... 10
  - Step4 片づけ ..... 11
- エピペンを使い終わったら ..... 12
- エピペンを誤って  
注射してしまったら ..... 13
- エピペントレーナーで  
自己注射の練習をしましょう ..... 14
- エピペンの保存・携帯方法 ..... 16
- ハチに刺されたときの注意 ..... 17
- エピペンの有効期限 ..... 18
- エピペンのホームページのご案内 ..... 20
- エピペンの使い方を動画で  
見るができます ..... 21

## エピペン®とは・・・

- エピペン注射液0.3mg及びエピペン注射液0.15mg(以下エピペン)は、ハチ毒、食物及び薬物等によるアレルギーを治す薬剤ではなく、アナフィラキシーの症状を緩和するために、自己注射する補助治療剤です(医療機関での治療に代わり得るものではありません)。
- エピペンには、アナフィラキシー発現時の治療に用いられるアドレナリン(エピネフリン)の薬液と注射針が内蔵されています。
- 安全キャップをはずして注射器の先端を太ももの前外側に強く押し付けるだけで、内蔵されている針がでてきて注射ができるしくみになっています。
- 注射する部位は、太ももの前外側のみです。
- 1回使い切りで、再度注射することができません。
- 2種類の製剤があり、アドレナリンとして0.01mg/kg量を基準として体重にあわせて処方されます。(目安)
  - **体重15kg以上～30kg未満の方**  
エピペン注射液0.15mg(緑色の製剤：アドレナリン0.15mg投与)
  - **体重30kg以上の方**  
エピペン注射液0.3mg(黄色の製剤：アドレナリン0.3mg投与)
- エピペン本体は危険ですので、絶対に分解しないでください。

### エピペンはアナフィラキシーの補助治療薬

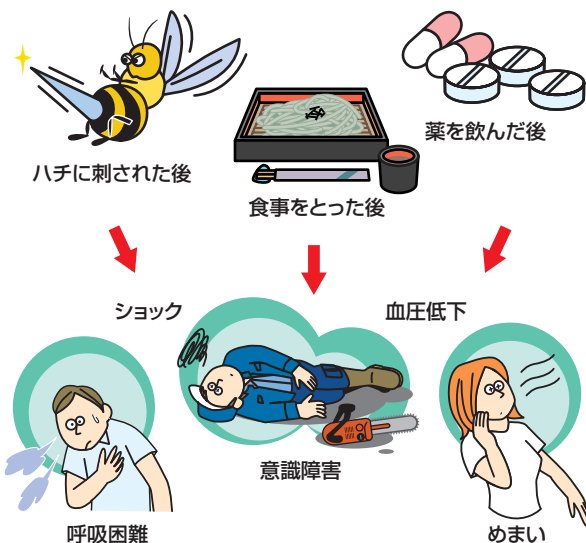


※不明な点は「カスタマーサポートセンター」にお問い合わせください(最終ページ参照)。

# アナフィラキシーとは…

■ ヒトにとって異物が体内に侵入したときに、体を守ろうとする防御（免疫）反応が、体に不利に作用し、かゆみ、くしゃみ、炎症、喘息などの様々な症状を引き起こすのがアレルギーです。

アナフィラキシーとは、アレルギーの原因物質（アレルゲンまたは抗原）に接触したり、摂取した後に、数分から数十分以内にアレルギーによる症状が体の複数の臓器や全身に現れる激しい急性（即時型）のアレルギーです。重症の場合には、呼吸困難や意識障害を引き起こし、ショック（アナフィラキシー・ショック）を起こすこともあります。



## アナフィラキシーの代表的な症状

	自覚症状	他覚症状
全身症状	熱感、不安感、無力感	冷汗
循環器症状	心悸亢進、胸内苦悶	血圧低下、脈拍微弱、脈拍頻数、チアノーゼ、ショック
呼吸器症状	鼻閉、喉頭狭窄感、胸部絞扼感	くしゃみ、咳発作、喘鳴、呼吸困難、チアノーゼ
消化器症状	悪心、腹痛、腹鳴、便意、尿意、口内異物感、異味感	嘔吐、下痢、糞便、尿失禁
粘膜・皮膚症状	皮膚癢痒感	皮膚蒼白、皮膚の一過性紅潮、蕁麻疹、眼瞼浮腫、口腔粘膜浮腫
神経症状	口唇部しびれ感、四肢末端のしびれ感、耳鳴、めまい、眼の前が暗くなる	痙攣、意識障害

富岡玖夫：臨床アレルギー学（宮本昭正監修），改訂第2版，p.274，1998，南江堂より許可を得て一部改変し転載

# エピペンの各部の 名称としくみ

エピペンは、注射針一体型の注射器で、薬液（アドレナリン）部分、安全キャップ等がセットされ、携帯用ケースに収められています。

## エピペン注射液0.3mg



### 連絡先シール (12～13 ページ参照)

次のような状況が発生した時は、直ちに処方医師にご連絡ください。  
(本シールは、携帯用ケースに貼り付けてお持ち下さい。)

・自己注射した時 ・本剤の不具合、誤作動があった時 ・有効期限切れで返却した時

処方医師名	
施設名・診療科	
電話番号	
カスタマーサポートセンター	 0120-194-701 (無料)

連絡先シールがない場合は、処方医師または薬剤師より入手し、携帯用ケースに貼っておいてください。(次ページ貼付例を参照ください。)

黒い先端を太もの前外側に強く押し付けるだけで、バネの力により一定量（約0.3mL）の薬液が筋肉内に注射されるしくみになっています。

アナフィラキシー発現時に、あわてることなく注射することができます。

## エピペン注射液0.15mg



### 製造番号・有効期限の記載部分

製造番号: XXX XXXX  
有効期限: XXXX年X月

※有効期限については  
18～19 ページをご参照ください。

### 注意!

- エピペンは注射量（約0.3mL）を変えることはできません。
- エピペン本体は危険ですので分解しないでください。

## ご使用に当たって

### —重要な注意事項

- 本剤は適正に使用しないと重大な事故等につながるおそれがあります。医師の指導および注意を守り、使用方法等を習熟しておいてください。
- エピペンは、医師から説明されたアナフィラキシーの徴候や症状を感じた時に、速やかに注射してください。

※以下の使用法はエピペン注射液0.3mgを用いたものですが、エピペン注射液0.15mgも同じ使い方です。

## エピペンの使い方

### Step1 準備

1

カバーキャップ



携帯用ケースのカバーキャップを回しながら外して、エピペンを取り出します。

#### 注意!

カバーキャップは捨てないでください。

2



黒い先端を下に向けてエピペンを片手でしっかりと握ります。

#### 注意!

黒い先端に指または手を当てると誤注射する危険があるので、絶対に行わないでください。



3

安全キャップ



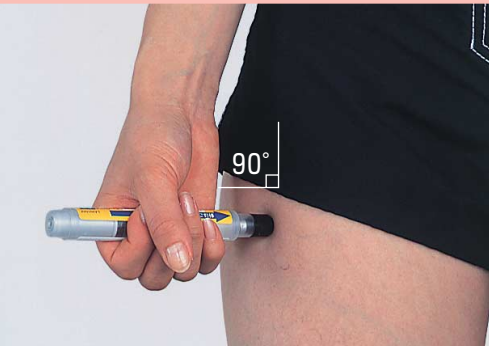
もう片方の手で灰色の安全キャップを外します。

#### 注意!

- 使用時まで灰色の安全キャップは取り外さないでください。
- 安全キャップを外した後は、黒い先端に力がかかると針が出てきますので、取り扱いには十分注意してください。

## Step2 注射

4



太ももの前外側に垂直になるように、黒い先端を強く押し付けます。

### 注意!

エピペンは、“太ももの前外側”に注射してください。指または手、腕、おしり等には注射しないでください(13ページ参照)。

- 緊急の場合は、衣服の上からでも注射できます。



5



このまま数秒間

強く押し付けた状態のまま、数秒間待ちます。

6



針の出たエピペンを抜き取り、注射したところを数秒間もんでください。

## Step3 確認

7



針が出ていれば完了！

エピペンの黒い先端から針が出ていることを確認してください。

### 注意!

針が黒い先端から出ていなかったら…  
まず、安全キャップが外れているかを確認してください。安全キャップが外れているのに、この操作で針が出ていない場合は、注射は完了していません。  
もう一度、Step1～3 (2～7) の手順を繰り返してください。

- エピペンの注射後、薬液の大部分(約1.7mL)が注射器内に残りますが、針が出ていれば一定量(約0.3mL)のアドレナリンが注射されています。薬液が残っていても再度注射することはできません。

## Step4 片づけ

8



使用済みの注射器は針先側から携帯用ケースに戻し、カバーキャップを回しながら押し込んでください。

9



針先がゴムを突き抜け曲がり、容器から抜けなくなりますが、カバーキャップを外して強く振ると抜けることがあるので危険なため、注意してください。

- 注射後は使用済みのエピペンと灰色の安全キャップを医療機関等へ提出してください(12～13ページ参照)。

※使い方については、「エピペン注射液0.3mgおよびエピペン注射液 0.15mg使用情報」(オレンジ色の書類)をご参照ください。また、「ホームページ上 (<http://www.epipen.jp>)」にて動画による解説をご覧いただけます。(20～21ページ参照)

## エピペン®を使い終わったら —重要な注意とお願い—

- エピペンはアナフィラキシー発現時の補助治療剤です。医療機関での治療に代わり得るものではありません。**エピペンの注射後には、直ちに医師による診療を受けてください。**
- 数時間後にアナフィラキシーが再発することがあります。医療機関での診療を受けた後もアナフィラキシー症状が疑われたら、再度、直ちに医療機関で診療を受けてください。
- アナフィラキシーの発現状況は多様です。エピペンを投与したからといって、必ず有効であるとは限りません。
- エピペン（アドレナリン）を注射したことを医師に伝え、太ももの注射部位を示してください。また、使用済みのエピペンと灰色の安全キャップは医師に渡してください。

### 医師への連絡のお願い

- エピペンの注射後は、アナフィラキシーを治療した医師に携帯用ケースに貼ってある連絡先シールに記載されているエピペンを処方した医師、またはカスタマーサポートセンター（最終ページ参照）に連絡してもらってください。

特に、治療医師が処方医師と異なる場合は、患者さん自身で処方医師に「エピペンを注射したことや、診療を受けた医療機関名、医師名」を伝え、処方医師からもカスタマーサポートセンターに連絡してもらってください。

以下の場合にも医師または薬剤師に連絡してください。

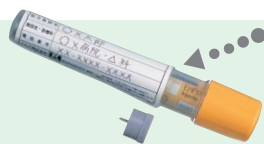
- 不具合発生時、誤作動した時
- 有効期限切れ直前のエピペンを返却する時

## エピペン®を誤って 注射してしまったら…

- エピペンを指または手等に誤って注射した場合、痛みを感じたり、そう白になることがあります。そのようなことが起きた場合には、直ちに最寄りの医療機関で診療を受けてください。
- エピペン（アドレナリン）を誤って注射した旨を必ず医師に伝え、誤って注射してしまったエピペンと灰色の安全キャップを医師に渡してください。
- エピペンを注射した場合と同様に、治療医師から処方医師、またはエピペンくすり相談室に連絡してもらってください。特に治療医師が処方医師と異なる場合は、患者さん自身で処方医師に連絡してください。

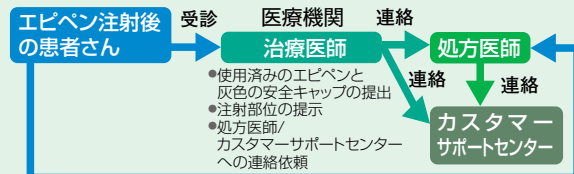
### アドレナリンの副作用

アドレナリンを大量投与、または不慮に静脈内に投与した場合、急激な血圧上昇により脳出血等を起こす場合があります。



次のような状況が発生した時は、直ちに処方医師に連絡ください。  
※シールは、携帯用ケースに貼付けてお持ちください。

処方医師名
施設名・診療科
電話番号
カスタマーサポートセンター (020-394-7011 ext.1)



患者さんからの連絡（治療医師と処方医師が異なる場合）

- エピペンを注射したこと
- 診療を受けた医療機関名・医師名
- カスタマーサポートセンターへの連絡依頼

# エピペントレーナーで 自己注射の練習をしましょう

エピペンは、適正に使用しないと重大な事故等につながるおそれがありますので、エピペントレーナーを用いて、日頃から本冊子の使用方法（Step1～4）にしたがって練習しておきましょう。



エピペントレーナーには、アドレナリンも注射針もセットされていません。

## エピペントレーナーとエピペンの違い



	エピペントレーナー	エピペン注射液0.3mg	エピペン注射液0.15mg
本体のラベル	水色	黄色	緑色
薬液・注射針	なし	あり	あり
有効期限	なし	あり	あり
再使用	できる	できない	できない
灰色の安全キャップの脱着	脱	あり	あり
	着	あり	なし
使用時の「カチッ」という音	あり	なし	なし

## Step1 準備 握り方の練習



エピペントレーナーを片手でしっかりと握り、もう片方の手で灰色の安全キャップを外します。

## Step2 注射 注射するところの確認



太ももの前外側に垂直になるように黒い先端を「カチッ」と音がするまで、強く押し付けます。そのまま数秒間待ちます。

※実物のエピペンでは「カチッ」という音はしません。

## Step3 確認



黒い先端の状態を確認します。エピペントレーナーでは針は出てきませんが、実物で注射をしたつもりになって注射完了の確認をします。

## Step4 片づけ



練習後は灰色の安全キャップを固いものの上に置いて、エピペントレーナーの穴に押し込みます。

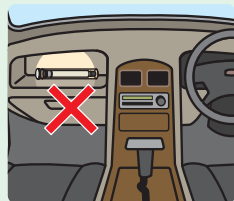
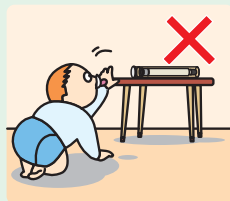
# エピペンの保存・携帯方法

エピペンは、アナフィラキシー発現時にいつでも注射できるよう、正しく保存してください。

保存方法については、以下の点にご注意ください。

- エピペンの有効成分であるアドレナリンは光により分解しやすいため、携帯用ケースに収められた状態で保存・携帯し、更に遮光に努めてください。
  - キャップが黄色の携帯ケース:エピペン注射液0.3mg
  - キャップが緑色の携帯ケース:エピペン注射液0.15mg
- 冷所(例:冷蔵庫の中)または日光の当たる高温下等(例:夏場の車のダッシュボードの中)を避け、15℃～30℃で保存してください。
- 幼児の手の届かないところに保存してください。
- アナフィラキシー発現時にそなえて、すぐに取り出せるところに保存してください。
- エピペンはプラスチック製品ですので、コンクリート等硬いところに落としますと破損する可能性がありますのでご注意ください。

- 飛行機内にエピペンを持ち込む場合は、所持品検査時のトラブルを避けるため、予約時に機内に持ち込む旨連絡することをお奨め致します。



- 薬液が変色していたり、沈殿物がみつかったりした場合は、使用しないでください。



液が透明



液が茶色  
になってきた



- 異常がみつかったら、直ちに医師または薬剤師に連絡し、新しいエピペンの処方を受けてください。その際には、古いエピペンを医師または薬剤師に渡し、カスタマーサポートセンターに連絡してもらってください(12～13ページ参照)。

## ハチに刺されたときの注意

- 毒針が残っている場合は、毒針を爪等で取り除いてください。
- 皮膚に残った毒針を強く押ししたり、皮膚に深く押し込んだりしないでください。

# エピペンの有効期限

「有効期限切れ等お知らせプログラム」のご案内

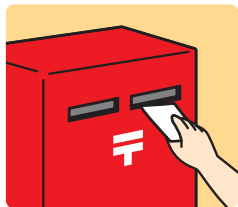
エピペンには有効期限があります。有効期限は、外箱および製品ラベルに表示されています。

「カスタマーサポートセンター」では、ご使用時の有効期限切れを防ぐ目的で、「有効期限切れ等お知らせプログラム」を設けています。

## 「有効期限切れ等お知らせプログラム」

### ご登録の流れ

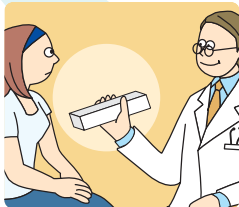
#### 1 登録申し込み



エピペン処方時、製品と一緒に渡された「登録ハガキ」に必要事項をご記入の上、「カスタマーサポートセンター」あてに郵送してください。

登録ハガキの紛失や、住所変更については、カスタマーサポートセンターにご連絡ください(最終ページ参照)。

#### 4 再処方



改めて医師の診察を受け、新しいエピペンの処方を受けてください。初回と同様に登録ハガキで再登録してください。

#### 2 期限切れのご案内



登録いただいたエピペンの有効期限切れを事前にお知らせします。必ず再受診前にご予約下さい。エピペン注射液は常備されています。

#### 3 医療機関へ

有効期限が切れる直前に、未使用のエピペンを医療機関に持って行ってください。医療廃棄物として病医院で処理されます。



処方のたびごとに、登録が必要です。

※登録ハガキにご記入いただいた個人情報は有効期限等のお知らせのために利用し、本目的以外には使用せず、第三者に提供しないことをお約束いたします。

# エピペンの ホームページのご案内

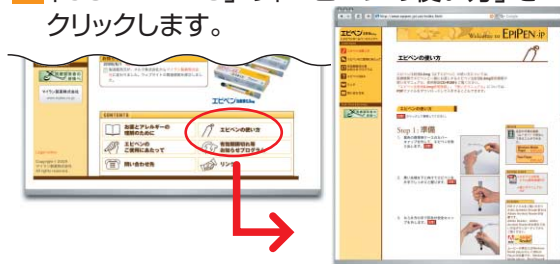
エピペンの使い方や注意事項を解説したエピペンのホームページ(www.epipen.jp)をご参照ください。



見たい内容のCONTENTSボタンにカーソルを移動させ、クリックします。

# エピペンの使い方を 動画で見ることができます

1 「CONTENTS」の「エピペンの使い方」をクリックします。



2 「MOVIE」の「PLAY」をクリックすると、動画が再生されます。



一連の操作手順をムービーで見ることができます。

このどちらかのボタンをクリックする。

## 注意

- ムービーの再生には「Windows Media player」もしくは「Real Player」が必要です。「Windows Media player」もしくは「Real Player」をお持ちでない方は、「PLAYER」のボタンをクリックして、ダウンロードしてからご覧ください。
- ブロードバンド(ADSL、光ファイバーなど)以外のご利用環境によっては、ダウンロードに時間がかかる場合がございます。

このどちらかのボタンをクリックする。

