アナフィラキシー補助治療剤 (アドレナリン自己注射薬) を処方された方向け



スマートフォンアプリ「マイエピ」 利用マニュアル



ご不明の点がございましたら、 こちらの電話番号までご連絡ください。 エピペンカスタマーサポートセンター 0120-303-347 (無料) (月~土9時~18時 日祝祭日を除く)

マイランEPD合同会社

(2021年1月)



はじめに

- 1. はじめ方
- 2.利用者ステータスの設定
- 3. ユーザー登録

各種機能

- 1.ノート機能
 - 1. タグの登録・削除
 - 2. 記録
 - 3. 閲覧
 - 4. PDF化
- 2. ライブラリー
- 3.Q&A
- 4.アナフィラキシー補助治療剤(アドレナリン自己注射薬)関連機能
 - 1. エピペン緊急時音声ナビ
 - 2. エピペンの使い方
 - 3. エピペン交換時期のお知らせ(重要なお知らせ通知プログラム)
 - 4.携帯し忘れ防止アラーム

その他

1. 利用者ステータスの変更



1. はじめ方



画面を右にスワイプし、「はじめる」をタップします。



2. 利用者ステータスの設定



VIATRIS

利用者ステータスを選択します。 ・アナフィラキシー補助治療剤(アドレナリン自己注射薬)を処方された方 3. ユーザー登録

atl au 4G	10:3	24	79%	特定原材料は	二準ずるもの	e li de la company	
	2-9-	一登録	5 章録				1112
		-		- @			888
	*	登録を	スキップ	アーモンド	あわび	いか	W<6
		1. 5.00	1110	65			100
	1+001-			オレンジ	カシュー・・・	キウィフ…	牛肉
食物アレル	ギーをもつ方	<i>ъ</i> с		50	22.2	ating	den
お子さんの お子さんの)場合は、)ニックネーム	を入れてね。	-	(23)		*1+	+14
							0.10
			-	(C)	R.	6	O
ニックネーム			1.	大豆	鶏肉	バナナ	脉肉
10文字以内	17 (1)					
707/-1	1.05.00	-	the second second	まつたけ	66	やまいも	りんご
7474-6				C. B	(3	- meters
1.44				ゼラチン			11/1977
		2		蜂毒			
(2)							10.00
100-1		2533333		of,			1150
1.1.1				蜂毒			1. TT-5
アレルゲン	アレルゲン	を這んでく7	どさい	その他のアレ	ルゲン	123.0	
特定原材料	7品目				で入力		
400	6.03	34	ALC: N		の他アレ	レゲンを追	bo
えび	かに	小麦	そば				
1110	17				218	左 :白加	
				6	278	S TE VII	in the second
卵	H.	潘花生		12181.14		in a second	

①ニックネーム(入力必須項目)

10文字以内で入力します。

②プロフィール画像

スマホ内に保存された画像、あるいはその場で撮影した画像で登録します。

③アレルゲン

原因アレルゲンを選択します。複数のアレルゲンを登録できます。

④その他のアレルゲン

ご自身の原因アレルゲンが③にない場合、アレルゲンを入力します。

⑤登録

上記項目を入力後、「登録」をタップします。

⑥2人目を追加

2人目以降を追加したい場合は、「2人目を追加」をタップします。最大5人まで登録できます。

※登録をスキップ

後で登録することも可能です。

登録せずにアプリを使用することもできますが、ノート機能を利用するにはユーザー登録が必須 です。



ノート機能は、食事内容、症状の発現状況、服薬などの治療内容や検査結果などを写真とともに 記録できます。また、記事内容を印刷したり、メールで共有することもできます。 記録した内容を診察時に主治医に見てもらうと良いでしょう。 ※ユーザー登録後、ノート機能を利用できるようになります。

1. タグの登録・削除

タグとは分類ラベルのことをいいます。 あらかじめ記録をタグ付けしておくと、あとで記録を振り返るときに便利です。 はじめは「症状記録」、「食事記録」が登録されており、最大5つまで登録できます。



①ノート画面のえんぴつアイコンをタップします。
 ②「+」をタップします。
 ③10文字以内で入力します。
 ④「保存」をタップします。



※タグを削除する場合は「×」をタップし、「保存」をタップします。



2. 記録

•ndlau 40	10:35 ノート	77% 🛋	ual au 40 10:43 く 新規ノート	75% 二 〇 保存	aal au 40 te	·47 73% ■) ·編集 ③ 保存
	太郎		日付。	0	日付 🔹	0
	太郎	1	2020年02月04日		2020年02月04日	
(4歳0ヶ月		タイトル		タイトル	
	小麦 アーモン	下 蜂毒	タイトルを入れてください		食事の記録	
100			本文		本文	
1	● Eタップして記録しま	τ.	本文を入れてくた2 (20	10文字以内)	食べられるものが 嬉しかったのです; もダメ、あれもダ 大丈夫かも;と可!	ひとつ増えたことも が、何よりも「これ メ」から、「これは 単性を探して広げて
			97		タグ	
アレルギーがで	た食事の記録や存状の		#從状記録 #食事記録	1	#症状記録 #食事	記録 🧪
記録など、気に なんでも記録し	なることがあったら てね。		写真(3枚まで登録可能)		写真(3枚まで登録)	可能)
			බ			1
	1 C	2 Y	10 (A.D.2819)			

①「+」をタップします。

②新規ノートに、日付、タイトル、本文を入力し、タグを選択、写真を追加します。③「保存」をタップします。

3. 閲覧



①タグをタップします。

②タグ付けされた記録の一覧から、見たい項目をタップします。



4. PDF化

(iPhoneの場合)



①「PDFファイルを保存」をタップします。

②期間やタグで絞り込みます。

③「保存する」をタップします。

④「ファイルに保存」をタップします。

⑤保存先を指定します。

(例では、あらかじめ作成しておいた「マイエピ」を指定しています。)

⑥「保存」をタップします。

⑦指定した保存先を開くと、PDFファイルが保存されています。



4. PDF化

(Androidの場合)



①「PDFファイルを保存」をタップします。

- ②期間やタグで絞り込みます。
- ③「保存する」をタップします。

PDFファイルは、ドキュメントフォルダ内の「マイエピ」に保存されています。



アレルギーのしくみやアナフィラキシーになったときの対処法など正しい情報が得られます。 「アレルギーについて」、「治療について」、「病院検索」、「保育園・幼稚園・学校」、「食 事」、「アレルギーポータル」、「緊急時対応マニュアル」に分類されています。



①分類項目をタップします。
 ②一覧から、項目をタップします。



アレルギーの原因や症状、治療などに関する疑問にお答えします。 「食物アレルギー」、「蜂毒アレルギー」、「薬物アレルギー」、「アナフィラキシー」、「ア ドレナリン自己注射薬」に分類されています。



①分類項目をタップします。
 ②一覧から、項目をタップします。

キーワードから検索することもできます。

••# au 4G 16:05 63% ■⊃ Q&A	ntl au 46 10:19 48% ■⊃ ✓ Q&A
	(アレルギーの症状)
食物アレルギー	「アレルギーの症状」の検索結果
蜂毒アレルギー	[食物アレルギー]
薬物アレルギー ✓	Q. 食物アレルギーではどのような症状が出 ますか?
アドレナリン自己注射薬 🗸	Q. 食物アレルギーの症状が出た場合の対応 > を救えてください.
	[薬物アレルギー]
	Q. 薬物アレルギーの症状にはどのようなも のがありますか?
わからないことを聞いてみよう!	Q&Aトップ
↔ 🖻 💷 🖓 Ŷ #-4 /-+ 31739- 044	

①キーワードを入力します。

②表示された関連Q&A一覧から、項目をタップします。



1. エピペン緊急時音声ナビ

アナフィラキシーが発現した時に、症状の確認、エピペンの使い方や投与後の対応などについて 動画と音声でナビゲーションします。状況に合わせてお使いいただけるよう、2パターンあります。



①画面上部の「いまエピペンを使用する」をタップします。

(「エピペンを使用する」という赤いボタンは、画面上部に常に表示されています。) ②エピペンを投与すべきか迷っており、アナフィラキシー症状を確認したい場合は、

「症状を確認して使う」をタップします。

今すぐエピペンを使いたい場合は、「今すぐ使う」をタップします。



2. エピペンの使い方

エピペンの使い方動画、エピペンガイドブック日本語版/英語版、エピペンサイトへアクセスし、 エピペンについていつでも最新の正しい情報を得ることができます。



3. エピペン交換時期のお知らせ(重要なお知らせ通知プログラム)

エピペンには使用期限があります。マイエピから「重要なお知らせ通知プログラム」[※]に登録する とメールとプッシュ通知で交換時期のお知らせを受け取ることができます。 ※従来のハガキ、ウェブサイト「エピペンサイト」に加え、マイエピからも登録できるようにな りました。



交換時期の約1ヶ月前になると、メールとプッシュ通知が届きます。 さらに、3週間前、2週間前、1週間前にプッシュ通知が届きます。 (エピペンを返却登録すると、プッシュ通知は届かなくなります。)



各種機能_アナフィラキシー補助治療剤(アドレナリン自己注射薬)関連機能

3. エピペン交換時期のお知らせ(重要なお知らせ通知プログラム)

新規登録

will au 40	16:06	62% 🔳 🔿	will au 4G	16:07	62% 💷 🔿	att au 40	16:08	62%	and an a	6 16:00	62%
	エピペン	\equiv	<	初期登録	確認	<	初期登録	確認	<	初期登	
	Set Hand 7	RRD-FK0	メールアド	(LZ -		TEAND			エピ	s>D	
NETEN	シを使用する	Rhat O		PA.	-	製品規格 =	\sim		製品	現格 #	
登録	使い方	アラーム	×-112 F		<u> </u>	0.3r	ng <u>(3)</u> 0.1	5mg		0.3mg	0.15mg
	-		▼確認のた	とめ再え		製品情報			製品	A42 550	
	あなたのエビペンの交換期間を		メールアド	LZ			TROAR	4)		ALC: NOT	
	約知らせずるよ。 下のボタンから登録してない		パスワート	٤ 🙀				11 A 40 TT 1 1	8J.G.	本体のラベルおよび	外箱に記載されてい
			半角英数記		0	副品本特の る製造番号 さい。	、使用期限の写真を撮	戦されてい 影してくだ	る製 さい	造番号、使用期限の 。	写真を撮影してくだ
	1 × 1					<外報	写真> <本体	75 pt >		<外箱写真>	<本体写真>
						Version		194		inter and the state	
_							13 2020-3	P500046A 2020. 3	10 10 10 10	## PS00046A ### 2020.3	18 0.16 7(m) 8.000 PS00048A 8.000 2020.3
(1)	エピペン新規追加										
						 うまく読み 向きに変更 	取れないときは、撮影 するか、以下に入力し	の向きを縦 てくださ	つま	く読み取れないとき に変更するか、以下	は、撮影の问さを縦 に入力してくださ
メールお知	5世プログラムに登録演の	の方はこちら				610			U.,		
~ •	-	7 17				<製造番号	> =				
Inf (-> 94799- Q4	A EEN							PSC	0045A	
						※製品本体 いる 7 桁ま ださい。	のラベルおよび外箱に たは 8 桁を英数半角1	記載されて でご入力く	※製 いる ださ	品本体のラベルおよ 7 桁または 8 桁を3 い。	び外箱に記載されて 英数半角でご入力く
						<使用期限	(有効期限) > -		<使	日期限 (有効期限)	>
									202	0.3	
						※使用期限 記載されて	は製品本体のラベルお	よび外和に	※使	用期限は製品本体の	ラベルおよび外箱に
						「2019.5」 使用期限で	の場合は、2019年5 す。	5 月末日が	120 使用	119.5」の場合は、2 期限です。	019 年 5 月末日が
							エピペン追加			エピペン	追加

①「エピペン新規追加」をタップします。

②メールアドレス、パスワードを入力します。

③処方されたエピペンの規格「0.3mg」、「0.15mg」を選択します。

④製品情報の「写真を選択」をタップし、製品本体もしくは外箱に記載されている製造番号 および使用期限の写真を保存します。

⑤自動で製造番号と使用期限が読み込まれるので、確認します。

⑥「確認」をタップします。



※2本目以降を登録する場合は、「エピペン追加」をタップし、 同様の手順で登録します。



3. エピペン交換時期のお知らせ(重要なお知らせ通知プログラム)

<u>登録情報の連携(エピペンサイトからすでに登録済みの方はこちら)</u>

すでにエピペンサイトから「重要なお知らせ通知プログラム」に登録済みのユーザーの場合は、 登録情報をアプリと連携することができます。



- ①「メールお知らせプログラムに登録済みの方はこちら」をタップします。
- ② 登録しているメールアドレスとパスワードを入力します。
- ③ 「ログイン」をタップします。

<u>返却登録</u>

エピペンの使用期限が切れ、医療機関に返却した際、返却登録を行います。

utlau 4G	^{16:14} エピペン	60% 🗩	ntl au 46	16:15 エピペン情報	57%		ntlau 46	Т	^{16:15} ピペン情報	57%
いまエヒ	ペンを使用する	音声ガイドが 流れます ●	いまエピィ	ペンを使用する	音声ガイドが 流れます 💿		いまエ	ピペンを	を使用する	音声ガイドが 流れます ●
登録	使い方	アラーム	登録	使い方	アラーム		登録		使い方	アラーム
	登録しているエピペンー	-ji	医療機関に返	却したエピペンを選	択してください。		医療機関	こ返却した	エピペンを選	択してください
<		>		エピペン② 製品規格 製造番号 更用期限(有効期) 0.3mg PS00046A 限) 2020.3) T	エピペ 製品規 製造番 使用期	ン② 格 号 限(有効期	0.3mg PS00046A 限) 2020.3
	PS00046A 2020.3まで		選択した	エピペンを返去	済みにする	1	選択し	したエビ	ペンを返却	〕済みにする
	エピペン追加								3	
1	エピペン返却登録	ł								
ि क-4	Γ Π Γ		ہے۔ ≉−4	P III	CA IENY		€ #−4	D	91799-	2 0 084 IE-

- ①「エピペン返却登録」をタップします。
- ② 返却登録するエピペンを選択します。
- ③「選択したエピペンを返却済みにする」をタップします。



3. エピペン交換時期のお知らせ(重要なお知らせ通知プログラム)

<u>エピペン登録の上限について</u>

重要なお知らせ通知プログラムで登録できるエピペンは累計10本までです。 (「返却登録」を行っても11本目の登録はできません。)

11本以上登録する場合には、他のメールアドレスで登録するか、エピペンカスタマーサポート センター(0120-303-347)へご連絡ください。





各種機能_アナフィラキシー補助治療剤(アドレナリン自己注射薬)関連機能

4.携帯し忘れ防止アラーム

エピペンは、アナフィラキシーに備えて、常に携帯する必要があります。携帯し忘れ防止 アラームで曜日と時間を設定すると、プッシュ通知でお知らせを受け取ることができます。





- ①携帯し忘れ防止アラームの右にある「+」をタップします。
- ②アラーム時間、曜日を設定します。
- ③「確認」をタップします。
- ④「OK」をタップします。



1. 利用者ステータスの変更

利用者ステータスは、いつでも変更することができます。



①右下の鍵マークをタップします。②利用者テータス変更画面が表示されますので、該当する利用者属性をタップします。

2. お問い合わせ先

お問い合わせにつきましては、「エピペンカスタマーサポートセンター」へご連絡ください。

エピペンカスタマーサポートセンター 0120-303-347 (無料) (月〜土 9時〜18時 日祝祭日を除く)

