教職員・保育士・救急救命士の方向け



スマートフォンアプリ「マイエピ」 利用マニュアル



ご不明の点がございましたら、 こちらの電話番号までご連絡ください。 <u>エピペンカスタマーサポートセンター</u> 0120-303-347(無料) (月~土9時~18時 日祝祭日を除く)

マイランEPD合同会社

(2021年1月)



はじめに

- 1. はじめ方
- 2.利用者ステータスの設定
- 3. ユーザー登録

各種機能

- 1.ノート機能
 - 1. タグの登録・削除
 - 2. 記録
 - 3. 閲覧
 - 4. PDF化
- 2. ライブラリー
- 3. Q&A
- 4. アナフィラキシー補助治療剤(アドレナリン自己注射薬)関連機能
 - 1. エピペン緊急時音声ナビ
 - 2. エピペンの使い方

その他

1.利用者ステータスの変更



1. はじめ方



画面を右にスワイプし、「はじめる」をタップします。

利用規約を確認し、「同意する」をタップします。



2. 利用者ステータスの設定



利用者ステータスを選択します。

・アナフィラキシー補助治療剤(アドレナリン自己注射薬)を使用される
 可能性のある教職員・保育士・救急救命士の方



3. ユーザー登録

atl au 4G	10:3	24	79%	特定原材料は	二準ずるもの	e li de la company	
	2-9-	一登録	5 章録				1112
		-		- @			888
	*	登録を	スキップ	アーモンド	あわび	いか	W<6
		1. 5.00	1110	65			100
	1+001-			オレンジ	カシュー・・・	キウィフ…	牛肉
ニックネームを登録してね。 食物アレルギーをもつ方が				50	22.2	ating	den
お子さんの お子さんの)場合は、)ニックネーム	を入れてね。	-	(23)		*1+	+14
							0.10
				(C)	R.	6	O
ニックネーム			1.	大豆	鶏肉	バナナ	脉肉
10文字以内	17 (1)					
707/-1	1.05.00	-	the second second	まつたけ	66	やまいも	りんご
7474-0				C. B	(3	- meters
1.44				ゼラチン			11/1977
		2		蜂毒			
(2)							10.00
100-1		2533333		of,			1150
1.1.1				蜂毒			1. TT-5
アレルゲン	アレルゲン	を這んでく7	どさい	その他のアレ	ルゲン	123.0	
特定原材料	7品目				で入力		
400	6.03	34	ALC: N		の他アレ	レゲンを追	bo
えび	かに	小麦	そば				
1110	17				218	左 :白加	
				6	278	S TE VII	in the second
卵	R.	潘花生		12181.14		in a more and	

①ニックネーム(入力必須項目)

10文字以内で入力します。

②プロフィール画像

スマホ内に保存された画像、あるいはその場で撮影した画像で登録します。

③アレルゲン

原因アレルゲンを選択します。複数のアレルゲンを登録できます。

④その他のアレルゲン

ご自身の原因アレルゲンが③にない場合、アレルゲンを入力します。

⑤登録

上記項目を入力後、「登録」をタップします。

⑥2人目を追加

2人目以降を追加したい場合は、「2人目を追加」をタップします。最大5人まで登録できます。

※登録をスキップ

後で登録することも可能です。

登録せずにアプリを使用することもできますが、ノート機能を利用するにはユーザー登録が必須 です。



ノート機能は、食事内容、症状の発現状況、服薬などの治療内容や検査結果などを写真とともに 記録できます。また、記事内容を印刷したり、メールで共有することもできます。 記録した内容を診察時に主治医に見てもらうと良いでしょう。 ※ユーザー登録後、ノート機能を利用できるようになります。

1. タグの登録・削除

タグとは分類ラベルのことをいいます。 あらかじめ記録をタグ付けしておくと、あとで記録を振り返るときに便利です。 はじめは「症状記録」、「食事記録」が登録されており、最大5つまで登録できます。



①ノート画面のえんぴつアイコンをタップします。
 ②「+」をタップします。
 ③10文字以内で入力します。
 ④「保存」をタップします。



※タグを削除する場合は「×」をタップし、「保存」をタップします。



2. 記録

•ndlau 40	10:35 ノート	77% 🛋	ual au 40 10:43 く 新規ノート	75% 二 〇 保存	aal au 40 te	·47 73% ■) ·編集 ③ 保存
	太郎		日付。	0	日付 🔹	0
	太郎	1	2020年02月04日		2020年02月04日	
(4歳0ヶ月		タイトル		タイトル	
	小麦 アーモン	下 蜂毒	タイトルを入れてください		食事の記録	
100			本文		本文	
1	● Eタップして記録しま	τ.	本文を入れてくた2 (20	10文字以内)	食べられるものが 嬉しかったのです; もダメ、あれもダ 大丈夫かも;と可!	ひとつ増えたことも が、何よりも「これ メ」から、「これは 単性を探して広げて
			97		タグ	
アレルギーがで	た食事の記録や存状の		#從状記録 #食事記録	1	#症状記録 #食事	記録 🧪
記録など、気に なんでも記録し	なることがあったら てね。		写真(3枚まで登録可能)		写真(3枚まで登録)	可能)
			බ			1
	1 C	2 Y	10 (A.D.2819)			

①「+」をタップします。

②新規ノートに、日付、タイトル、本文を入力し、タグを選択、写真を追加します。③「保存」をタップします。

3. 閲覧



①タグをタップします。

②タグ付けされた記録の一覧から、見たい項目をタップします。



4. PDF化

(iPhoneの場合)



①「PDFファイルを保存」をタップします。

②期間やタグで絞り込みます。

③「保存する」をタップします。

④「ファイルに保存」をタップします。

⑤保存先を指定します。

(例では、あらかじめ作成しておいた「マイエピ」を指定しています。)

⑥「保存」をタップします。

⑦指定した保存先を開くと、PDFファイルが保存されています。



4. PDF化

(Androidの場合)



①「PDFファイルを保存」をタップします。

- ②期間やタグで絞り込みます。
- ③「保存する」をタップします。

PDFファイルは、ドキュメントフォルダ内の「マイエピ」に保存されています。



アレルギーのしくみやアナフィラキシーになったときの対処法など正しい情報が得られます。 「アレルギーについて」、「治療について」、「病院検索」、「保育園・幼稚園・学校」、「食 事」、「アレルギーポータル」、「緊急時対応マニュアル」に分類されています。



①分類項目をタップします。
 ②一覧から、項目をタップします。



アレルギーの原因や症状、治療などに関する疑問にお答えします。 「食物アレルギー」、「蜂毒アレルギー」、「薬物アレルギー」、「アナフィラキシー」、「ア ドレナリン自己注射薬」に分類されています。



①分類項目をタップします。
 ②一覧から、項目をタップします。

キーワードから検索することもできます。

••# au 4G 16:05 63% ■⊃ Q&A	ntl au 46 10:19 48% ■⊃ ✓ Q&A
	(アレルギーの症状)
食物アレルギー	「アレルギーの症状」の検索結果
蜂毒アレルギー	[食物アレルギー]
薬物アレルギー ✓	Q. 食物アレルギーではどのような症状が出 ますか?
アドレナリン自己注射薬 🗸	Q. 食物アレルギーの症状が出た場合の対応 > を救えてください.
	[薬物アレルギー]
	Q. 薬物アレルギーの症状にはどのようなも のがありますか?
わからないことを聞いてみよう!	Q&Aトップ
↔ 🖻 💷 🖓 Ŷ #-4 /-+ 31739- 044	

①キーワードを入力します。

②表示された関連Q&A一覧から、項目をタップします。



1. エピペン緊急時音声ナビ

アナフィラキシーが発現した時に、症状の確認、エピペンの使い方や投与後の対応などについて 動画と音声でナビゲーションします。状況に合わせてお使いいただけるよう、2パターンあります。



①画面上部の「いまエピペンを使用する」をタップします。

(「エピペンを使用する」という赤いボタンは、画面上部に常に表示されています。) ②エピペンを投与すべきか迷っており、アナフィラキシー症状を確認したい場合は、

「症状を確認して使う」をタップします。

今すぐエピペンを使いたい場合は、「今すぐ使う」をタップします。



2. エピペンの使い方

エピペンの使い方動画、エピペンガイドブック日本語版/英語版、エピペンサイトへアクセスし、 エピペンについていつでも最新の正しい情報を得ることができます。





1. 利用者ステータスの変更

利用者ステータスは、いつでも変更することができます。



①右下の鍵マークをタップします。②利用者テータス変更画面が表示されますので、該当する利用者属性をタップします。

2. お問い合わせ先

お問い合わせにつきましては、「エピペンカスタマーサポートセンター」へご連絡ください。

